



Discusión: Seguridad para sus ojos

Elaborado por:

Abla Mawudeku, Judith
Anderson, Kathy Hunting,
Sandra Jacob
Dept. of Env. & Occ. Health,
George Washington University,
Washington, D.C.

Laura Welch
Occ. & Env. Medicine,
Washington Hospital Center,
Washington, D.C.

Esta presentación fue financiada por la subvención para investigación U60 CCU 317202 del National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH) a través de The Center to Protect Workers' Rights, Silver Spring, Md. El contenido de la presentación es responsabilidad exclusiva de sus autores y no representa obligatoriamente la postura oficial de NIOSH.

LESIONES EN LOS OJOS: algunos hechos . . .



Cada día ocurren alrededor de 1000 lesiones en los ojos relacionadas al trabajo.

¡LA CONSTRUCCIÓN TIENE EL NIVEL MÁS ALTO!

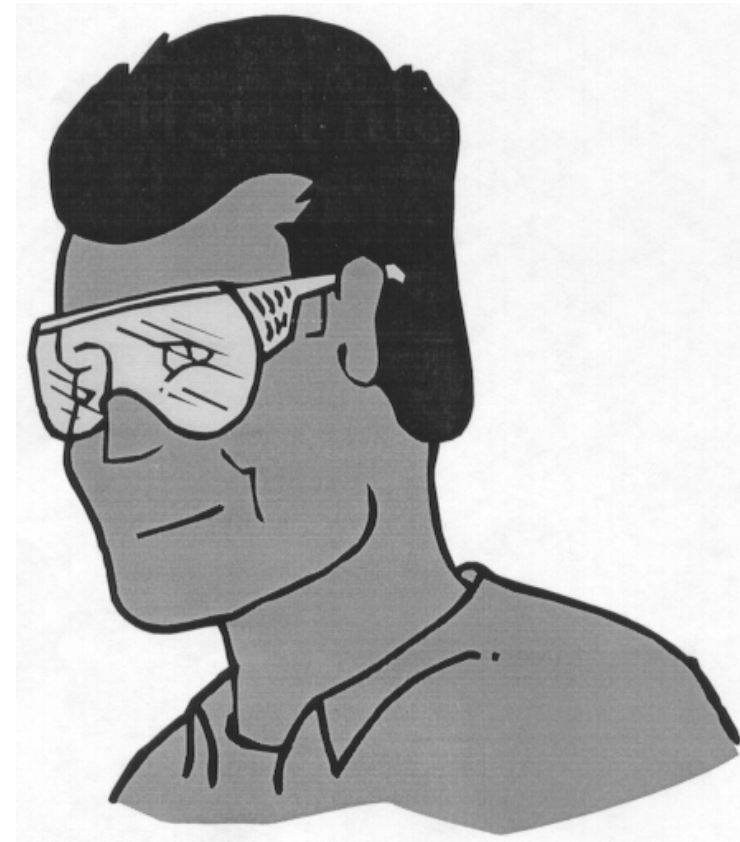
Cada día, más de 120 trabajadores de la construcción quedan incapacitados y forzados a perder trabajo por causa de una lesión en los ojos.

la alternativa ...

**Ponerse lentes protectores
que apenas cuestan \$ 7.50**

**Y LO MÁS IMPORTANTE ES
QUE LOS LENTES LE
PROTEGERÁN LOS OJOS.**

**En sólo un segundo se puede
lastimar el ojo. Pero para que
sane, tiene que pasar muchísimo
tiempo (y gastar mucho dinero).**



¿cómo ocurren las lesiones en los ojos?

En la Sala de Emergencia de George Washington University, más de 300 trabajadores han sido tratados por lesiones en los ojos desde 1990.

LOS TRABAJADORES QUE MÁS SE VEN AFECTADOS SON LOS ELECTRICISTAS Y LOS PLOMEROS.

Las lesiones en los ojos han ocurrido en circunstancias como...

¿qué le cae en el ojo?

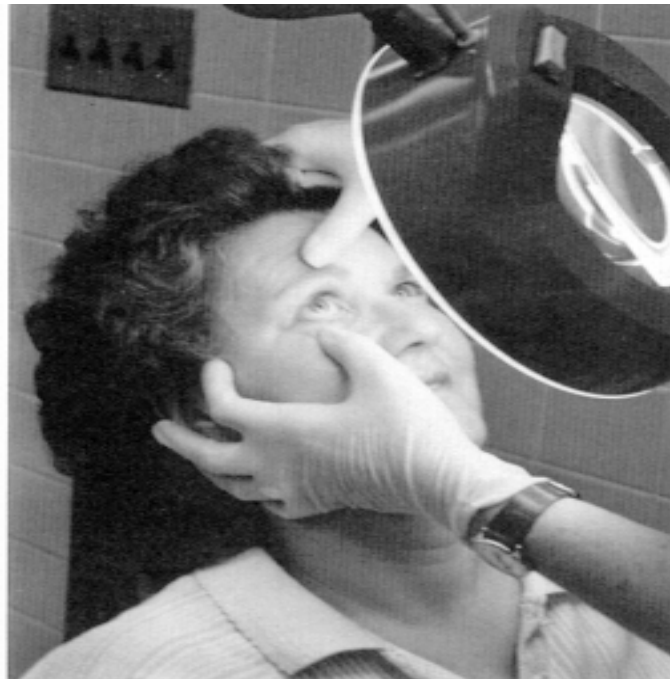
Disolventes

Líquidos o gases bajo
PRESIÓN

Clavos

Chispas
eléctricas

Destellos
al soldar



Fibras de
material
aislante

Humo
de la
soldadura

Polvo al triturar
PEDACITOS DE ALAMBRE
vidrio

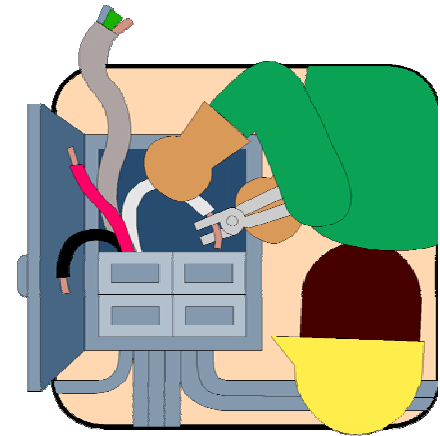
CUÁNDO y CÓMO ocurren las lesiones en los ojos

¡Las lesiones en los ojos pueden ocurrir en cualquier momento y en cualquier lugar en el trabajo!

Si

- trabaja por encima de la cabeza**
- trabaja como soldador**
- utiliza herramientas eléctricas**
- trabaja con circuitos con corriente eléctrica**
 - trabaja con líquidos y gases presurizados**

¡... usted esta especialmente en peligro!

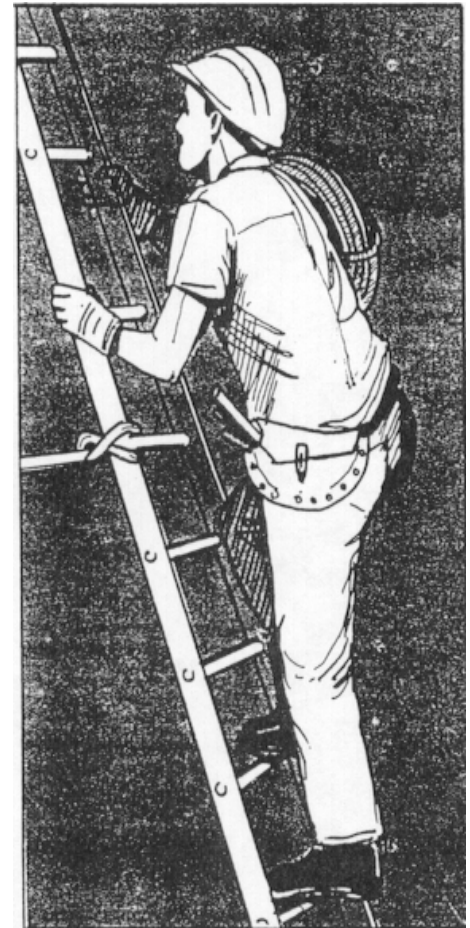


trabajo por encima de la cabeza

Los electricistas se lastiman los ojos cuando trabajan con....

- alambres
- conductos
- unidades de luz
- cielos rasos
- colgadores
- detectores de humo
 - perforación de agujeros
- soldaduras

...y no se olvide del trabajo de preparación

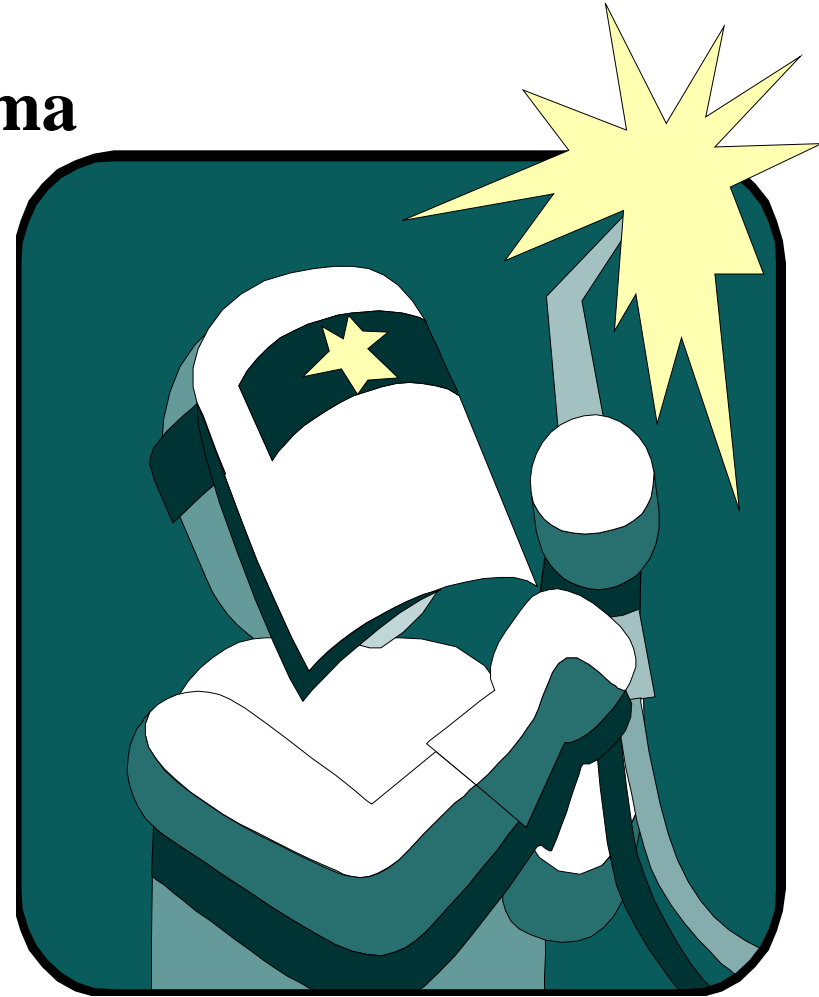


por encima de la cabeza

Los plomeros se lastiman los ojos cuando realizan trabajo por encima de la cabeza como...

- cortar tubos
- quitar tubos
- soldar
- triturar
- ajustar
- instalar colgadores

.... y no se olvide del trabajo de preparación



para trabajar con herramientas eléctricas

Como se sabe, las herramientas eléctricas producen muchísimo polvo, no sólo para usted, sino también para la gente que le rodea.

LAS HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS SON PARTICULARMENTE PELIGROSAS EN UN LUGAR ENCERRADO.



el transeúnte desprevenido...

Algunas lesiones ocurren cuando la persona pasa por un área donde se está trabajando o al trabajar al lado de alguien que está triturando, serruchando o soldando.

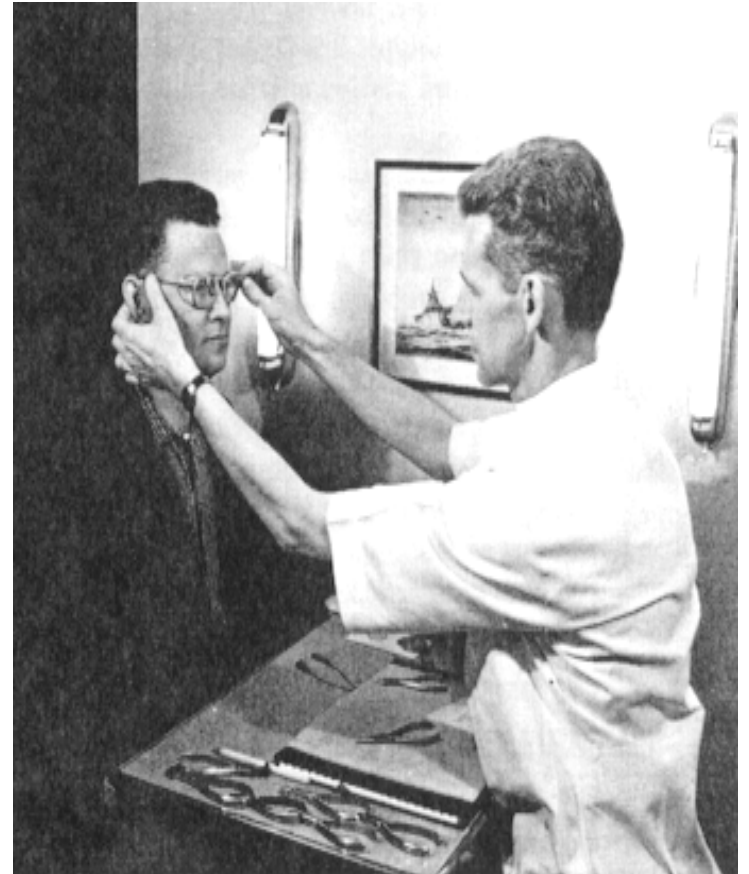


protección de los ojos: que le quede bien ...

Algunos de los trabajadores con los que hablamos estaban utilizando protección en los ojos cuando se lesionaron.

Algunas veces sucede que no es la protección adecuada o no le queda bien.

Los lentes de seguridad deben tener protegidos los lados y si es posible tener protectores arriba y abajo.



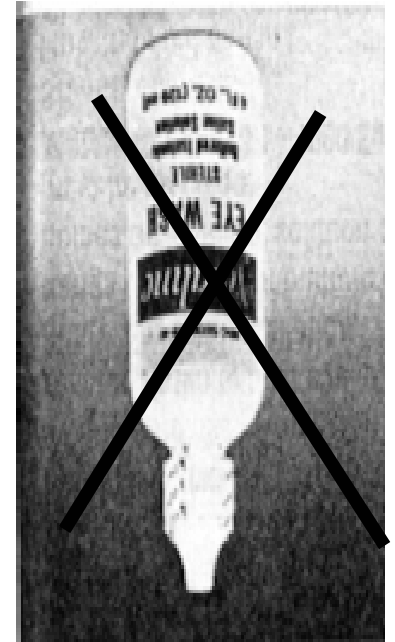
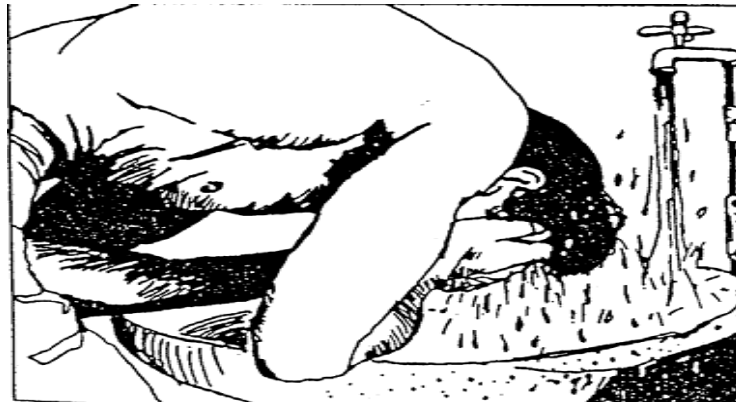
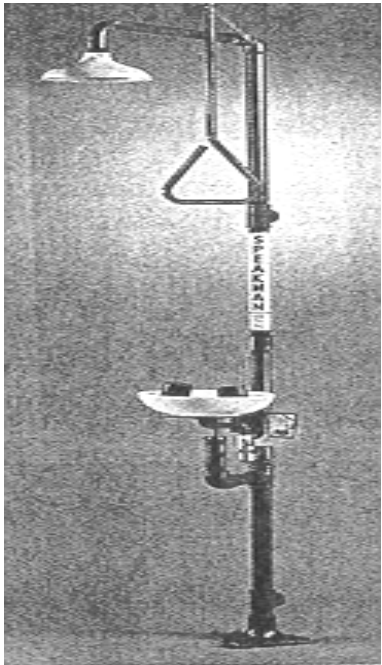
¡CON PROTECTORES SON LOS MEJORES!

qué hacer si le entra algo al ojo

¡NO SE LO VAYA A RESTREGAR!

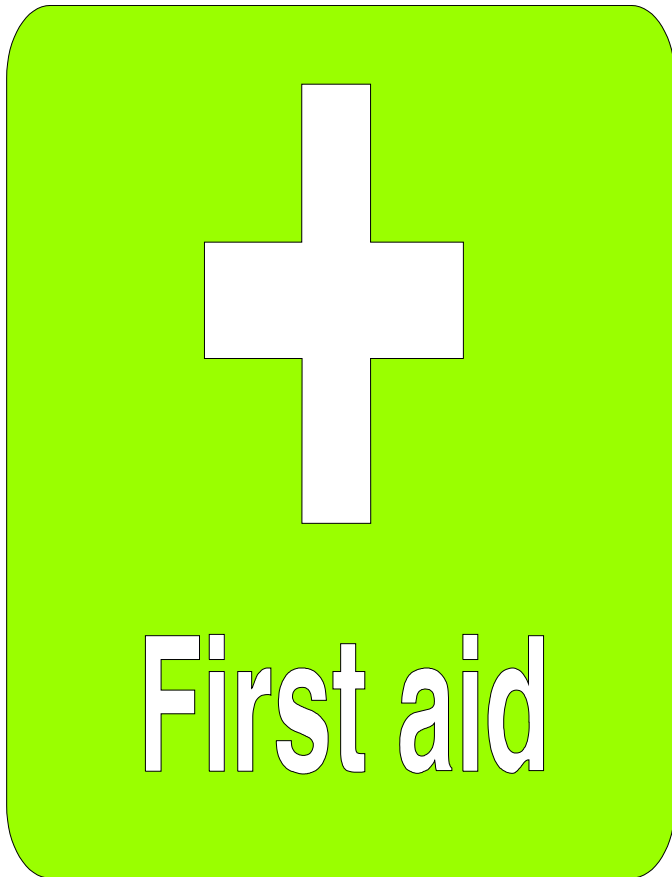
**Enjuáguese con agua limpia
por lo menos de 15 a 20 minutos.**

**Los mejores lavabos
son los aprobados por ANSI.
Las soluciones para lavarse los ojos
que vienen en botella
no son aceptables.**



**¡PERO EN ÚLTIMO CASO CONQUE EL AGUA ESTÉ LIMPIA
ES SUFICIENTE!**

¿y después?



¡Que lo vea un médico!

Pídale al supervisor de seguridad o a la persona de primeros auxilios que le vea el ojo.

Quizá tenga que ir a Emergencia.



¿y si se trata de una herida o perforación?

NUNCA NUNCA NUNCA
se lave ni se toque ni se levante el párpado

Déjeselo en paz y...

ique lo vea un médico de inmediato!

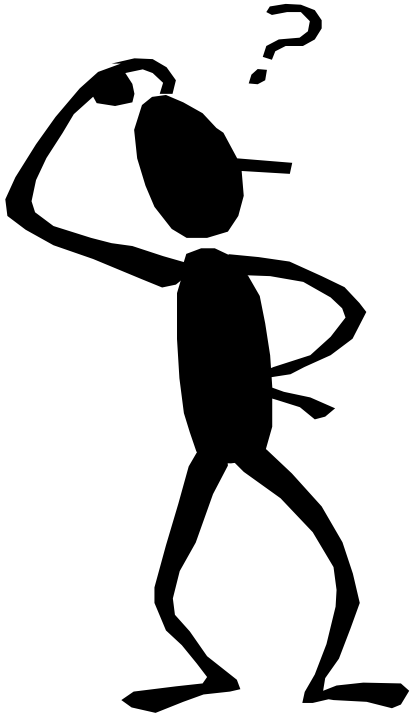


seguridad en la obra: ¿está preparado para trabajar?

- ¿Tiene LENTES DE SEGURIDAD?**
- ¿Los tiene A MANO?**
- ¿Le quedan BIEN?**
- ¿Dentro de la obra sabe dónde están los LAVABOS especiales para los ojos?**
- ¿Sabe cómo pedir ATENCIÓN MÉDICA en caso de que la necesite?**

antes que nada, fíjese...

¿QUÉ LE TOCARÁ HACER DURANTE EL DÍA?



TIENE QUE:

- ¿utilizar una herramienta eléctrica?
- ¿perforar?
- ¿trabajar por encima de la cabeza?
- ¿trabajar cerca de alguien que esté utilizando una herramienta eléctrica, soldando, perforando, triturando o trabajando por encima de la cabeza?

¡Trabaje con precaución!

*¡No se olvide de sus lentes de
protección!*

